



# Сорский городской вестник

Четверг 4 апреля 2024 г. №13/13  
Официальные документы



## ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!

ГТО (готов к труду и обороне) – это нормативная программа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта. В настоящее время эта программа становится всё более популярной среди детей и молодёжи. Сдача нормативов ГТО включает в себя различные испытания, такие как бег, прыжки в длину, подтягивания, плавание и другие. Для каждого возраста и пола разработаны свои нормативы, которые определяются уровнем сложности. Участие в сдаче норм ГТО помогает детям не только улучшить свои физические показатели, но и учит их работать в команде, развивать силу воли и целеустремленность.

В Сорске дети также активно сдают нормы ГТО. 26 марта в спортивной школе города прошло мероприятие «Самый-самый!» среди детей дошкольного возраста. Дошколята соперничали в силе, ловкости и быстроте. Юные спортсмены пробовали сдавать упражнения первой ступени ГТО. Ну а для того, чтобы у ребят присутствовал дух соперничества, по итогам соревнований были определены победители:

**Самый быстрый** (челночный бег 3\*10) стали Дианов Олег и Мишенина Анастасия (д/с «Солнышко»)

**Самый меткий** (метание теннисного мяча) стали Мишенина Анастасия, Слагодский Дмитрий, Татаркин Макар (д/с «Солнышко») и Топоев Тимофей (д/с «Ручеёк»).

**Самый прыгучий** (прыжок в длину с места): Мишенина Анастасия и Дианов Олег (д/с «Солнышко»).

**Самый сильный** (отжимание): Слагодский Дмитрий, Романова Полина, Спивак София (д/с «Солнышко»), Инкижеков Кирилл (д/с «Голубок») и Заирова Виктория (д/с Дюймовочка).

**Самый сильный** (подтягивание на перекладине): Жук Тимур, Романова Полина (д/с «Солнышко»).

**Самый гибкий** (наклон): Кулагашева Вароника, Чуркин Давид (д/с «Ручеёк»).

**Самый выносливый:** Инкижеков Кирилл (д/с «Голубок»), Спивак София (д/с «Солнышко»).

Таким образом, сдача норм ГТО помогает детям укрепить здоровье, развить физические качества и стать более уверенными в себе.

Однако, чтобы успешно сдать нормативы ГТО, детям необходимо регулярно заниматься физическими упражнениями и следить за своим здоровьем. Важно также учитывать индивидуальные особенности каждого ребёнка и подбирать для него наиболее подходящие виды спорта и физической активности.

Юлия Полунина

## ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

С приходом оттепели начинают просыпаться и клещи. Клещи – это переносчики опасных инфекций, таких как клещевой энцефалит и боррелиоз. Такие заболевания могут привести к стойким неврологическим и психиатрическим осложнениям и даже к смерти больного. Хотя пик укусов клещей приходится на май-июнь, но уже зафиксированы несколько случаев. Опасность заразиться продолжается с начала весны и до самой осени.

Чаще всего этих опасных насекомых можно встретить на деревьях, кустарниках и в траве. Попадая на тело человека, клещ может находиться на одежде или коже несколько часов. Он двигается снизу вверх до тех пор, пока не найдёт более тонкий участок кожи, такой как волосистая часть головы, область за ушами, шея, подмышечные впадины, паховая область.

Человек может не почувствовать, когда присасывается клещ, потому что в его слюне содержится обезболивающее вещество. Заражение клещевым энцефалитом происходит в первые минуты после укуса. Поэтому, отправляясь на природу, выбирайте одежду, которая будет плотно прилегать к телу. Одежда должна быть светлых тонов (на ней проще заметить членистоногого). Также, находясь на отдыхе, часто производите осмотр всего тела и одежды. Необ-

ходимо брать с собой репеллентные (отпугивающие клещей) или акарицидные (уничтожающие клещей) средства. Они отлично защищают обработанные участки, и клещ теряет свою способность навредить. Если всё-таки укуса клеща избежать не удалось, то следует удалить клеща пинцетом и незамедлительно обратиться в медицинское учреждение.

Но лучшая профилактика заражения смертельным вирусом – это вакцинация. Она проходит в несколько этапов, затем повторяется каждые три года.

За данным видом медицинской помощи обращаться в ГБУЗ РХ «Сорская городская больница» по адресу: ул. Кирова, 17 Б.

ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!



Юлия Полунина

## УВАЖАЕМЫЕ ВЛАДЕЛЬЦЫ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЖИВОТНЫХ!

Ужурская дистанция пути Красноярской дирекции инфраструктуры Центральной дирекции инфраструктуры - филиала ОАО «РЖД» сообщает, что, несмотря на неоднократные предупреждения и профилактические меры по обеспечению безаварийной работы, связанной с предотвращением выхода крупного рогатого скота и лошадей на железнодорожные пути, положение дел с обеспечением безопасности движения поездов оставляет желать лучшего. Продолжают поступать замечания машинистов о безнадзорно пасущихся животных вблизи железнодорожного полотна.

Преступная беспечность владельцев, оставляющих животных без присмотра очень дорого обходится! Повреждения локомотивов, задержка поездов, срывы графика движения поездов - это не полный перечень возможных последствий бесконтрольно гуляющих по железнодорожному пути коров и другого домашнего скота. Выход скота на путь может привести к крушению поезда, гибели людей, животных, порче грузов и создать угрозу для населения при перевозке опасных грузов.

С приходом весны, начнется выпас крупного рогатого скота, а значит, возрастет риск наезда подвижного состава на бродячий скот.

Лица, производящие выпас скота или перегоняющие его, обязаны беспрекословно

выполнять настоящие правила:

1. Прогон скота через полотно железной дороги вне переездов, путепроводов и специально установленных переходов для прогона скота категорически запрещается.

2. Выпас скота на расстоянии ближе 300 метров от полотна железной дороги разрешается только на привязи, а на расстоянии не менее 2000 метров от полотна железной дороги только под постоянным надзором.

При обнаружении безнадзорного скота на железнодорожных путях уполномоченные лица, совместно с работниками органов внутренних дел будут приниматься меры по привлечению владельцев КРС к административной ответственности, согласно КоАП РФ Гл.11 ст.11.1 п.1 штраф от 1000 до 1500 рублей за «Действия угрожающие безопасности движения на ж.д.», а так же по ст.50 ЗоАП РХ № 91-ЗРХ «Выпас сельскохозяйственных животных вне установленных для этих целей мест» штраф от 3000 до 5000 рублей. В случае возникновения материального ущерба, ущерб может быть взыскан с владельца скота.

Главный специалист по развитию с/хозяйства  
Оксана Сухина

## ВНИМАНИЕ!!! Военный комиссариат Усть-Абаканского и Алтайского районов, города Сорска Республики Хакасия продолжает набор граждан на военную службу по контракту или добровольцем для участия в СВО.

### Требования

1. Возраст от 18 до 60 лет.
2. Категория годности по состоянию здоровья А, Б, возможно рассмотрение в индивидуальном порядке с категорией годности по состоянию здоровья В.
3. Профессиональный психологический отбор I, II, III.
4. Образование от 9 классов (основное общее).

### Условия прохождения военной службы по контракту

1. Денежное довольствие от 30 тыс. до 65 тыс. рублей.
2. Военнослужащие, участвующие в специальной военной операции на территории Луганской и Донецкой Народных Республик и Украины – денежное довольствие от 200 000 руб., статус ветерана боевых действий.
3. Единовременная выплата в размере 195 000 руб. при заключении контракта от 1 года.
4. В период проведения СВО и 6 месяцев после ее завершения – надбавка 60 %.
5. Ежемесячная надбавка за особые достижения в службе, военнослужащим, проходящим службу на воинских должностях 1 – 4 тыс. руб.
6. Ежемесячная надбавка военнослужащим, проходящим службу на водительских долж-



### НОСТЯХ.

7. Социальные гарантии, льготы, медицинское и продовольственное обеспечение, программа накопительно-ипотечной системы.

8. Для граждан, имеющих высшее или среднее профессиональное образование, подлежащих призыву на военную службу, имеется возможность выбора прохождения военной службы по контракту сроком 2 года вместо 1 года военной службы по призыву.

Для жителей Усть-Абаканского района имеется возможность для поступления на военную службу по контракту или добровольцем для участия в СВО.

Телефон для консультации по вопросам поступления на военную службу по контракту: 8-923-599-0307; 8(39032) 21-438.

Наш адрес: р.п. Усть-Абакан, ул. Кирова, д. 7.  
Военный комиссар Усть-Абаканского и Алтайского районов, города Сорск Республики Хакасия  
О.Канов

**ВНИМАНИЕ! ВАКАНСИИ!**

В пожарную часть № 103 г. Сorsk Отряда противопожарной службы Республики Хакасия № 10 требуются на постоянное место работы:

- начальник части. Требования к кандидату: образование – высшее. Стаж работы в пожарной охране не менее 3 лет. Отсутствие судимости. Отсутствие медицинских противопоказаний.
- водитель пожарного автомобиля. Требования к кандидату: образование – начальное профессиональное, среднее профессиональное. Отсутствие судимости. Отсутствие медицинских противопоказаний. Водительское удостоверение категории ВС.
- командир отделения. Требования к кандидату: образование – не ниже среднего профессионального. Стаж работы в пожарной охране не менее 2 лет. Отсутствие судимости. Отсутствие медицинских противопоказаний.

Телефон для справок 8(39032) 2-17-41 Эльвира.

**ГКУ РХ «Противопожарная служба» – Филиал  
Отряд пожарной службы Республики Хакасия № 10**

**О ПОЛЬЗЕ ПЕШИХ ПРОГУЛОК**

Популярность активного образа жизни неуклонно растёт, причём для того, чтобы укрепить здоровье сердечно-сосудистой системы, не обязательно заниматься профессиональными видами спорта или тратить деньги на фитнес. Самый простой и доступный вид физической нагрузки — обычная ходьба на свежем воздухе.

В целом, пешие прогулки благоприятно сказываются на организме, но основной эффект — это положительное воздействие на сердечно-сосудистую систему и опорно-двигательный аппарат. Ходьба помогает поддерживать весь мышечный каркас в нормальном тонусе, даёт умеренную нагрузку на костную систему, что, например, в пожилом возрасте является профилактикой остеопороза.

Другим положительным моментом является нормализация эмоционального состояния. Прогулки помогают справиться со стрессом или уменьшить его негативное влияние.

Доказано, что во время прогулок уменьшается активность тех зон мозга, которые отвечают за негативные эмоции. Когда человек гуляет, то он успокаивается и расслабляется. Одновременно происходит активное насыщение крови кислородом, поскольку увеличивается глубина дыхания. За счет этого улучшается питание всех органов и систем, снижается артериальное давление, нормализуется работа сердца.

Даже небольшая прогулка способствует переключению задач мозга, благодаря чему наш главный орган отдыхает и лучше справляется со своими нагрузками. Если грамотно чередовать умственную работу с прогулками, то результативность возрастает. Когда люди волнуются или испытывают некую тревожность, они с помощью прогулки так или иначе успокаиваются. Помимо двигательной активности человек отвлекается, а в парке или другом красивом месте положительному настрою способствует также эстетический момент.

Ходьба полезна людям всех возрастов и профессий. Например, в среднем возрасте пешие маршруты помогают сохранить двигательную активность женщинам и мужчинам, которые по каким-то причинам не могут ходить в зал. Пожилым людям противопоказаны

интенсивные физические нагрузки. А вот прогулки в небольшом темпе, на свежем воздухе, оказывают общеукрепляющий, оздоравливающий эффект и помогают поддерживать хорошее самочувствие.

Рекомендуемая минимальная норма для пешей прогулки — 2-3 тысячи шагов. Другими словами, это 20 или 30 минут на свежем воздухе. Оптимальная нагрузка — это классические 10 тысяч шагов, то есть, примерно 4,5 километра по расстоянию. А вот ограничений по продолжительности маршрута не существует.

Тренированные люди выходят на прогулку для поддержания спортивной формы, а, значит, время и расстояние у них, соответственно, более серьезное. Кроме того, спортсмены усложняют задачу. Есть такое понятие как «прогулки по пересечённой местности», — с горками, спусками и неровностями. Это дополнительно увеличивает нагрузку и повышает результативность.

Еще один положительный момент прогулок в том, что, в отличие от бега, дорожное покрытие не имеет особенного значения. Правильно подобранная обувь при ходьбе гасит удар и на асфальте, и на грунтовой дороге, и на протоптанной снежной тропинке. Летом становится популярной ходьба босиком — это дополнительный эффект закаливания. Хорошо шагать босыми ногами и по песчаным пляжам.

Плюс ходьбы еще и в том, что практически в любом месте можно найти себе дорожку для того, чтобы прогуляться, получить удовольствие и принести пользу как своему сердцу, так и всему организму.

**Врач-методист ГКУЗ РХ  
«Республиканский центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»  
Лариса Лебедева**

**ГЕРИАТРИЯ**

Что нужно знать о специализированной помощи

Для граждан старшего возраста проводится диспансеризация и профилактические осмотры, открываются новые гериатрические центры и кабинеты

Пожилые жители сёл во всех уголках страны бесплатно могут добираться в медицинские учреждения, для этого во все регионы было поставлено 1580 единиц специального автотранспорта. Это во многом повысило доступность медицинской помощи, а также способствовало развитию сети мобильных бригад для оказания социальных услуг гражданам пожилого возраста на селе. В настоящее время мобильные бригады помогают людям старше 65 лет бесплатно добираться до поликлиник и пунктов вакцинации. Также уделяется все больше внимания специализированной помощи для граждан старшего возраста: открываются новые гериатрические кабинеты.

**Кто такой гериатр?**

Гериатр — это специалист, в сферу деятельности которого входит оказание медицинской помощи пожилым людям старше 60 лет. Такой врач лечит не просто болезнь, а решает целый комплекс проблем, связанных с возрастными изменениями. Специалист также решает проблемы социализации и поддержки людей старческого возраста, осуществляет тщательный

подбор лекарств с учетом возрастных особенностей, чтобы лечение у пациентов было более эффективным и безопасным.

**Зачем проводится диспансеризация?**

Главная цель — выявить факторы риска и заболевания, которые приводят к преждевременной смертности. Это так называемые хронические неинфекционные заболевания, которые делятся всего на четыре группы: заболевания сердечно-сосудистой системы, хроническая обструктивная болезнь легких, сахарный диабет и онкологические заболевания.

Узнать о работе мобильных бригад, доставляющих пожилых граждан из удалённых населенных пунктов в медицинские учреждения, можно в центрах социального обслуживания по месту жительства.

Проконсультироваться о сроках диспансеризации, профилактических осмотрах, о работе гериатрических кабинетов можно в вашей поликлинике.

**Врач-методист  
ГКУЗ РХ «Республиканский центр общественного  
здоровья и медицинской профилактики»  
Лариса Лебедева**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

26.03.2024

№ 123-п.

О внесении изменений в постановление администрации города Сорска от 15.09.2023 № 365-п. «Об утверждении муниципальной программы «Развитие архивного дела в муниципальном образовании город Сорск»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 22.10.2004г. № 125-ФЗ «Об архивном деле в Российской Федерации», Уставом муниципального образования город Сорск, администрация города Сорска:

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Внести изменения в муниципальную программу «Развитие архивного дела в муниципальном образовании город Сорск», утвержденную постановлением администрации города Сорска от 15.09.2023 № 365-п.  
2. В разделе IV «Перечень основных мероприятий муниципальной программы» изменить и изложить в новой редакции:  
«4. Перечень основных мероприятий муниципальной программы»

| Наименование мероприятия  | Объем финансирования по годам реализации программы (тыс. рублей) |        |         | Ответственный исполнитель, соисполнитель     |
|---|--|--------|---------|--|
|   | 2024г.   | 2025г. | 2026 г. |  |
| <b>1 Улучшение материально-технической базы архивного отдела</b>  |  |        |         |  |
| 1.1. Приобретение металлических шкафов для хранения в архивохранилище, их установка и укрепление                  |  |        | 50,00   | Специалист администрации (зав. мун. архивом) |
| <b>ИТОГО</b>  |  |        | 50,00   |  |
| <b>2 Обеспечение нормативных условий хранения архивных документов</b>   |  |        |         |  |
| 2.1. Приобретение металлических шкафов для хранения НСА на бумажном носителе                                      |  | 30,00  |         | Специалист администрации (зав. мун. архивом) |
| 2.2. Приобретение первичных средств хранения (архивные коробки, папки), канцтоваров, подшивка архивных документов | 30,00  | 25,00  |         | Специалист администрации (зав. мун. архивом) |
| 2.3. Приобретение специализированного оборудования для обеспыливания (пылесос)                                    |  | 15,00  |         | Специалист администрации (зав. мун. архивом) |
| 2.4. Уничтожитель бумаги  |  |        | 30,00   |  |
| 2.5. Замена системы отопления, ремонт кабинета, архивохранилища   | 150,00   | 100,00 |         | Специалист администрации (зав. мун. архивом) |
| <b>ИТОГО</b>  | 180,00   | 140,00 | 60,00   | Специалист администрации (зав. мун. архивом) |
| <b>ВСЕГО по Программе</b>   | 180,00   | 140,00 | 110,00  |  |

5. Настоящее постановление опубликовать в Информационном бюллетене «Сорский городской вестник» и разместить на официальном сайте администрации города Сорска.

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на управляющего делами администрации Журавлеву А.В.  
**Глава города Сорска** **В.Ф. Найденов**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

26.03.2024 г.

№ 132-п.

О внесении изменений в муниципальную программу «Развитие муниципального казенного учреждения «Единая дежурно-диспетчерская служба муниципального образования город Сорск», утвержденную постановлением администрации города Сорска от 30.09.2022г. № 495-п. (с изменениями от 12.01.2023г. №13-п, от 28.04.2023г. №163-п, от 15.11.2023г. №459-п, от 07.02.2024г. №52-п)

На основании Федерального закона от 06.10.2003 года №131 – ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руко-

водствуясь ст.27 Устава муниципального образования город Сорск, постановлением администрации города Сорска от 17.06.2021 №168-п «Об утверждении Порядка разработки, утверждения, реализации и оценки эффективности муниципальных программ муниципального образования город Сорск», администрация города Сорска

1. Внести в муниципальную программу «Развитие муниципального казенного учреждения «Единая дежурно-диспетчерская служба муниципального образования город Сорск», утвержденную постановлением администрации города Сорска от 30.09.2022 года № 495-п. (далее – Программа) следующие изменения:

1.1. В паспорте муниципальной программы «Развитие муниципального казенного учреждения «Единая дежурно-диспетчерская служба муниципального образования город Сорск» изменить:

1.1.3. Объем бюджетных ассигнований:

| Общий объем финансирования муниципальной программы из бюджета администрации города Сорска составляет | тыс. руб., из них:           |
|--|------------------------------|
| 18 489,1   | 2023 год – 5277,3 тыс. руб.; |
|  | 2024 год – 4130,6 тыс. руб.; |
|  | 2025 год – 4540,6 тыс. руб.; |
|  | 2026 год – 4540,6 тыс. руб.  |

**Объем бюджетных ассигнований**

1.2. В разделе 3 Программы «Перечень основных мероприятий муниципальной программы» изменить и изложить в следующей редакции:

| № п/п   | Задачи, наименование мероприятия   | Объем финансирования по годам (тыс. руб.) |                                |                                |                                | Ответственный исполнитель           |
|---|--|---|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
|   |  | 2023 год                                  | 2024 год                       | 2025 год                       | 2026 год                       |                                     |
| <b>Задача 1. Совершенствование материально-технической базы ЕДДС.</b> |  |   |                                |                                |                                |                                     |
| 1.1   | Приобретение материальных запасов, оснащение ЕДДС необходимыми средствами, обеспечивающими эффективное, непрерывное и бесперебойное функционирование службы по предупреждению и ликвидации ЧС на территории МО г. Сорск. | 96,5-МБ<br>16,0-МБ                        | 97,0-МБ<br>16,0-МБ             | 100,0-МБ                       | 100,0-МБ                       | Директор ЕДДС                       |
|   |  | 387,3-РБ                                  | 384,6-РБ                       | 384,6-РБ                       | 384,6-РБ                       |                                     |
| <b>Итого по разделу:</b>  |  | <b>112,5-МБ<br/>387,3-РБ</b>              | <b>113,0-МБ<br/>384,6-РБ</b>   | <b>100,0-МБ<br/>384,6-РБ</b>   | <b>100,0-МБ<br/>384,6-РБ</b>   |                                     |
| <b>Задача 2. Повышение уровня квалификации персонала.</b>             |  |   |                                |                                |                                |                                     |
| 2.1   | Обучение персонала ЕДДС в ГБОУ ДПО РХ «УМЦ по ГО и ЧС» в г. Абакан   | 0   | 0                              | 0                              | 0                              | Директор ЕДДС                       |
| 2.2   | Стажировка персонала в ФКУ ЦУКС ГУ МЧС по РХ в г. Абакан   | 0   | 0                              | 0                              | 0                              | Директор ЕДДС                       |
| <b>Задача 3. Обеспечение деятельности ЕДДС.</b>                       |  |   |                                |                                |                                |                                     |
| 3.1.  | Заработная плата с отчислениями  | 4511,0-МБ                                 | 3358,0-МБ                      | 3818,0-МБ                      | 3818,0-МБ                      | Директор ЕДДС                       |
| 3.2.  | Приобретение услуг, обеспечивающих эффективное, непрерывное и бесперебойное функционирование службы по предупреждению и ликвидации ЧС на территории МО г. Сорск  | 266,5-МБ                                  | 275,0-МБ                       | 238,0-МБ                       | 238,0-МБ                       | Директор ЕДДС                       |
| <b>Итого по разделу</b>   |  | <b>4 777,5-МБ</b>                         | <b>3 633,0-МБ</b>              | <b>4 056,0-МБ</b>              | <b>4 056,0-МБ</b>              |                                     |
| <b>Итого по программе:</b>  |  | <b>4 890,0-МБ<br/>387,3-РБ</b>            | <b>3 748,0-МБ<br/>384,6-РБ</b> | <b>4 156,0-МБ<br/>384,6-РБ</b> | <b>4 156,0-МБ<br/>384,6-РБ</b> | <b>Общий итог тыс.руб. 18 489,1</b> |

1.3. В разделе 4 Программы «Обоснование ресурсного обеспечения»: Общий объем финансирования муниципальной программы «Развитие муниципального казенного учреждения «Единая дежурно-диспетчерская служба муниципального образования город Сорск» на 2023-2026 годы осуществляется за счет средств местного бюджета муниципального образования город Сорск и составляет **18 489,1** тыс. руб.

2. Опубликовать настоящее постановление в информационном бюллетене «Сорский городской вестник», и разместить на официальном сайте администрации города Сорска.  
3. Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя главы города Сорска Каменева В.А.  
**Глава города Сорска** **В.Ф. Найденов**

**Информационный бюллетень «Сорский городской вестник».**

Главный редактор – Журавлева Анжелика Владимировна.

Газета издана Администрацией г. Сорска, Республики Хакасия. Адрес издателя: 655111, г. Сорск, ул. Кирова, 3. Тел. (39033) 24-355. Сверстана и отпечатана в ООО «ИПП «Журналист», 655017, Республика Хакасия,

г. Абакан, ул. Советская, 71. Тираж – 500 экз. Газета выходит 1 - 2 раза в неделю. Распространяется бесплатно. Дата выхода в свет 04.04.2024 г.